

L'UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

L'U.F.A. est un organisme communautaire établi dans le quartier Ahuntsic depuis plus de quarante ans. Centre de loisirs à but non lucratif, crée et dirigé par des personnes bénévoles et résidentes d'Ahuntsic.

L'U.F.A., en partenariat avec la Ville de Montréal, organise et gère plusieurs activités: le **Club de vacances St-André-Apôtre** (pour un été bien planifié), l'**exposition artistique** biennale de nos étudiants, un **spectacle de variétés** permettant aux jeunes étudiants d'afficher leurs nouveaux talents.

L'U.F.A.: des gens du quartier qui sont là pour vous.
Joignez-vous à nous !

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2011-2012

Président	Thierry Pitoret
Vice-présidente	Yolande Marceau
Trésorière	Danielle Daigle
Secrétaire	Yvon Robert
Administrateur	Josée Brosseau
Administrateur	Christine Champagne
Administrateur	Pierre Choquette
Administrateur	Sandra Goehler
Administrateur	Laurette Pion
S.S.L.D.S.	Hélène Perreault

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Si l'organisme annule un cours en raison d'un minimum d'inscription non atteint, le remboursement total se fera dans un délai de 4 à 6 semaines.

Pour tout autre remboursement, la demande doit être faite **par écrit** avant le premier cours. Un montant équivalent à 10% servant à couvrir les frais d'administration sera retenu. Tous les chèques doivent être émis à l'ordre de **Loisirs U.F.A.** sauf pour les cours de judo, payables à *Hakudokan*.

MODALITÉ DE PAIEMENT

Chèque ou argent comptant seulement.

Lieu 1:	Centre des Loisirs U.F.A. 161 Henri-Bourassa ouest, Montréal
Lieu 2:	École St-André-Apôtre 215 Prieur, Montréal (entrée de la cour intérieure, côté ouest)
Lieu 3:	École St-Benoit 500 avenue Mont Cassin, Montréal
Lieu 4:	École Ahuntsic 10 615 St-Laurent, Montréal

Veillez noter qu'il n'y aura pas d'activités du 5 au 9 mars en raison de la relâche scolaire.

Nouvelle politique gouvernementale:

Les activités sportives pour les moins de 16 ans sont déductibles d'impôt jusqu'à concurrence de 500 \$.

Numéro d'assurance maladie obligatoire pour les enfants.



UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

514 331-6413
www.loisirsufa.ca

Activités Hiver 2012



Autobus:
135-164
171-380




INSCRIPTIONS

9-10-11 janvier 2012

De 19 heures à 21 heures

161 Henri-Bourassa ouest

Fermeture du 5 au 9 mars

Inscriptions club de vacances: mai 2012

Centre des Loisirs U.F.A. (Lieu 1)

École St-André-Apôtre (Lieu 2)

École St-Benoit (Lieu 3)

École Ahuntsic (Lieu 4)

ENFANTS – ADOS Numéro d'assurance maladie obligatoire pour les sports					
ACTIVITÉS	ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT	DÉBUT
Activité pour tout-petits (5 h / 15 sem.)	3-5 ans	Mardi ou vendredi	9h15 à 14h15	150 \$	24 janv.
Anglais par le jeu (1 h 15 / 12 sem.)	3-4 ans	Samedi	9h15 à 10h30	60 \$	28 janv.
Anglais par le jeu (1 h 15 / 12 sem.)	5-6 ans	Samedi	10h45 à 12h00	60 \$	28 janv.
Anglais initiation (1 h / 12 sem.)	6-8 ans	Mercredi	16h30 à 17h30	45 \$	25 janv.
Anglais débutant (1 h / 12 sem.)	9-12 ans	Jeudi	16h30 à 17h30	45 \$	26 janv.
Anglais ado (1 h / 12 sem.)	13-16 ans	Jeudi	17h30 à 18h30	45 \$	26 janv.
Cuisine santé (2 h / 8 sem.)	6-12 ans	Samedi	9h30 à 11h30	60 \$	28 janv.
Danse Hip Hop (1 h / 12 sem.)	7-11 ans	Mardi	17h00 à 18h00	45 \$	24 janv.
Danse Hip Hop (1 h / 12 sem.)	12-15 ans	Mardi	18h00 à 19h00	45 \$	24 janv.
Dessin / peinture acrylique (1 h 30 / 10 sem.) *	8-12 ans	Jeudi	17h45 à 19h15	45 \$	26 janv.
Gardiens avertis (2 jours) livre env. 15 \$	12 ans et +	Samedi/dimanche	10h00 à 16h00	35 \$	24-25 mars
Guitare (30 min / 15 sem.) - cours privé *	8 ans et +	Lun au jeu	Dès 15h30	225 \$	23 janv.
Improvisation (1 h / 12 sem.)	9-12 ans	Vendredi	16h00 à 17h00	10 \$	27 janv.
Judo (1 h / 10 sem.) (Hakudokan)	6-12 ans	Samedi	9h30 à 10h30	55 \$	28 janv.
Karaté Débutant 2 (1 h / 10 sem.)	6-12 ans	Lundi	16h00 à 17h00	10 \$	23 janv.
Karaté Débutant 1 (1 h / 10 sem.)	6-12 ans	Jeudi	16h00 à 17h00	10 \$	26 janv.
Menuiserie (1 h 30 / 10 sem.) *	7-9 ans	Samedi	9h00 à 10h30	45 \$	28 janv.
Menuiserie (1 h 30 / 10 sem.) *	10-12 ans	Samedi	10h30 à 12h00	45 \$	28 janv.
Piano (30 min / 15 sem.) - cours privé *	6 ans et +	Lun au vend	Dès 15h30	225 \$	23 janv.
Piano (30 min / 15 sem.) - cours privé *	6 ans et +	Samedi	Dès 9h00	225 \$	28 janv.
Tennis de table (45 min / 12 sem.)	6-9 ans	Vendredi	17h30 à 18h30	10 \$	27 janv.
Tennis de table (45 min / 12 sem.)	10-12 ans	Vendredi	18h30 à 19h30	10 \$	27 janv.
Théâtre (2 h / 12 sem.)	7-12 ans	Mardi et jeudi	17h00 à 18h00	85 \$	24 janv.
Violon (30 min/ 10 sem.) - cours privé *	7 ans et +	Lundi ou mardi	Dès 15h30	150 \$	23 janv.

Badminton initiation (45 min / 10 sem.) *	6-9 ans	Vendredi	18h00 à 18h45	10 \$	27 janv.
Basminton débutant (45 min / 10 sem.)*	10-12ans	Vendredi	18h45 à 19h30	10 \$	27 janv.
Badminton parent/enfant (1 h 30 / 10 sem.) *	7 ans et +	Samedi	12h15 à 13h45	60 \$	28 janv.
Flag football (1 h 30 / 10 sem.)	8-12 ans	Samedi	9h00 à 10h30	10 \$	28 janv.
Gymnastique artistique (1 h / 8 sem.)	6-9 ans	Jeudi	18h00 à 19h00	45 \$	15 mars
Gymnastique artistique (1 h / 8 sem.)	10-12 ans	Jeudi	19h00 à 20h00	45 \$	15 mars
Hockey Cosom (1 h / 10 sem.) *	6-9 ans	Lundi	18h00 à 19h00	10 \$	23 janv.
Hockey Cosom (1 h / 10 sem.) *	10-12 ans	Lundi	19h00 à 20h00	10 \$	23 janv.
Soccer (1 h / 10 sem.) mixte	6-9 ans	Mercredi	18h00 à 19h00	10 \$	25 janv.
Soccer (1 h / 10 sem.) mixte	10-12 ans	Mercredi	19h00 à 20h00	10 \$	25 janv.
Volleyball féminin (1 h 15 / 10 sem.)	13 ans et +	Mardi	18h00 à 19h15	10 \$	24 janv.
Volleyball mini initiation mixte (1 h / 10 sem.)	8-12 ans	Samedi	11h00 à 12h00	gratuit	28 janv.

Athlétisme (1 h / 10 sem.)	7-12 ans	Mardi	18h00 à 20h00	10 \$	24 janv.
Basket-ball (1 h / 10 sem.) mixte	7-9 ans	Jeudi	18h00 à 19h00	10 \$	26 janv.
Basket-ball (1 h / 10 sem.) mixte	10-12 ans	Jeudi	19h00 à 20h00	10 \$	26 janv.
Soccer (1 h / 10 sem.) mixte	6-9 ans	Mercredi	18h00 à 19h00	10 \$	25 janv.
Soccer (1 h / 10 sem.) mixte	10-12 ans	Mercredi	19h00 à 20h00	10 \$	25 janv.

Soccer (1 h / 10 sem.) mixte	6-9 ans	Mardi	18h00 à 19h00	10 \$	24 janv.
Soccer (1 h / 10 sem.) mixte	10-12 ans	Mardi	19h00 à 20h00	10 \$	24 janv.

* Matériel/ outils aux frais de l'étudiant

ADULTES HIVER 2012 Veuillez noter qu'il n'y aura pas d'activités du 5 au 9 mars en raison de la relâche scolaire 2012 .

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Aérobic souple	18 et +	Lundi	10h30 à 11h30	60 \$	Centre UFA	23 janvier	12 semaines
Badminton *	18 et +	Lundi	20h00 à 20h30	60 \$	École St André-Apôtre	23 janvier	15 semaines
Badminton*	16 et +	Vendredi	19h45 à 21h15 21h15 à 22h45	60 \$ 2/100 \$	École St-André-Apôtre	27 janvier	15 semaines
Badminton Parent/Enf.*	16 et +	Samedi	12h15 à 13h45	60 \$	École St-André-Apôtre	28 janvier	10 semaines
Body fitness	18 et +	Lun ou jeu	19h15 à 20h00	60 \$	École Ahuntsic	23 janvier	12 semaines
Cardio boxe	18 et +	Lun ou jeu	18h30 à 19h15	60 \$	École Ahuntsic	23 janvier	12 semaines
Danse Baladi	18 et +	Mardi	19h30 à 20h45	75 \$	Centre UFA	24 janvier	12 semaines
Danse de ligne - Débutant	18 et +	Mercredi	11h30 à 12h30	60 \$	Centre UFA	25 janvier	12 semaines
Danse de ligne - Interm.	18 et +	Mercredi	12h30 à 14h00	70 \$	Centre UFA	25 janvier	12 semaines
Danse sociale - Débutant	18 et +	Jeudi	19h30 à 20h45	75 \$	Centre UFA	26 janvier	12 semaines
Danse sociale - Interm.	18 et +	Jeudi	20h45 à 22h00	75 \$	Centre UFA	26 janvier	12 semaines
Étirement	18 et +	Mercredi	18h00 à 19h00	60 \$	École Ahuntsic	25 janvier	12 semaines
Étirement	18 et +	Jeudi	13h00 à 14h00	60 \$	Centre UFA	26 janvier	12 semaines
Gymnastique holistique	40 et +	Lundi	18h00 à 19h15	75 \$	Centre UFA	23 janvier	12 semaines
Pilates	18 et +	Lundi	9h15 à 10h15	60 \$	Centre UFA	23 janvier	12 semaines
Pilates	18 et +	Mercredi	19h00 à 20h00	60 \$	École Ahuntsic	25 janvier	12 semaines
Réflexologie	18 et +	Lundi	19h00 à 21h00	55 \$	Centre UFA	23 janvier	8 semaines
Tai chi Japonais	40 et +	Lundi	19h30 à 21h00	70 \$	Centre UFA	23 janvier	12 semaines
Tennis de table (libre)	18 et +	Vendredi	19h30 à 21h00	40 \$	Centre UFA	27 janvier	12 semaines
Volley-ball récréatif	18 et +	Mardi	20h00 à 22h00	70 \$	École St-André-Apôtre	24 janvier	15 semaines
Volley-ball récréatif	18 et +	Mercredi	20h00 à 22h00	70 \$	École St-André-Apôtre	25 janvier	15 semaines
Volley-ball Féminin	16 et +	Mardi	18h à 19h15	30 \$	École St-André-Apôtre	24 janvier	10 semaines
Yoga	18 et +	Lundi	13h30 à 15h00	75 \$	Centre UFA	23 janvier	12 semaines
Yoga dynamique	18 et +	Jeudi	18h00 à 19h30	75 \$	Centre UFA	26 janvier	12 semaines

LANGUES

Anglais - Débutant *	18 et +	Lundi	19h30 à 21h30	75 \$	Centre UFA	23 janvier	12 semaines
Anglais - Débutant 1*	18 et +	Lundi	13h00 à 15h00	75 \$	Centre UFA	23 janvier	12 semaines
Anglais - Débutant 2*	18 et +	Lundi	19h30 à 21h30	75 \$	Centre UFA	23 janvier	12 semaines
Anglais Interm. *	18 et +	Mercredi	19h30 à 21h30	75 \$	Centre UFA	25 janvier	12 semaines
Anglais - Conversation *	18 et +	Jeudi	19h30 à 21h30	75 \$	Centre UFA	26 janvier	12 semaines

Chinois (mandarin) 1 *	18 et +	Samedi	13h à 14h30	60 \$	Centre UFA	28 Janvier	10 semaines
Chinois (mandarin) 2 *	18 et +	Vendredi	19h30 à 21h00	60 \$	Centre UFA	27 janvier	10 semaines
Espagnol - Débutant 1*	18 et +	Mercredi	13h30 à 15h00	75 \$	Centre UFA	25 janvier	12 semaines
Espagnol - Débutant *	18 et +	Mardi	19h00 à 20h30	75 \$	Centre UFA	24 janvier	12 semaines
Espagnol - Débutant 2*	18 et +	Lundi	13h30 à 15h00	75 \$	Centre UFA	23 janvier	12 semaines
Espagnol - Débutant 2*	18 et +	Lundi	18h30 à 20h00	75 \$	Centre UFA	23 janvier	12 semaines
Espagnol - Interm 1*	18 et +	Lundi	20h00 à 21h30	75 \$	Centre UFA	23 janvier	12 semaines
Espagnol - Interm*	18 et +	Mardi	13h00 à 15h30	75 \$	Centre UFA	24 janvier	12 semaines
Espagnol - Interm 2 *	18 et +	Mercredi	18h30 à 20h00	75 \$	Centre UFA	25 janvier	12 semaines
Espagnol - Conv. *	14 et +	Mercredi	20h00 à 21h30	75 \$	Centre UFA	25 janvier	12 semaines
Italien - Débutant 1	16 et +	Jeudi	19h00 à 21h00	75 \$	Centre UFA	26 janvier	12 semaines
Italien - Débutant 1	16 et +	Jeudi	13h00 à 15h00	75 \$	Centre UFA	26 janvier	12 semaines
Italien - Intermédiaire	16 et +	Vendredi	18h30 à 20h30	75 \$	Centre UFA	27 janvier	12 semaines
Italien - Conv. avancé	16 et +	Vendredi	20h30 à 22h30	75 \$	Centre UFA	27 janvier	12 semaines
Italien - Conv. débutant	16 et +	Samedi	10h00 à 12h00	75 \$	Centre UFA	28 janvier	12 semaines
Italien Club Social Cinéma	16 et +	Mercredi	Dès 19h30	35 \$	Centre UFA	25 janvier	6 semaines

ARTS ET PASSE-TEMPS

Aromathérapie *	18 et +	Vendredi	19h30 à 21h00	40 \$	Centre UFA	30 mars	5 semaines
Bijoux (création) déb.*	18 et +	Jeudi	13h00 à 15h00	65 \$	Centre UFA	26 janvier	5 semaines
Bijoux (niveau 2)	18 et +	Jeudi	13h00 à 15h00	50 \$	Centre UFA	15 mars	5 semaines
Broderie aux rubans *	18 et +	Mardi	10h00 à 12h00	50 \$	Centre UFA	24 janvier	5 semaines
Broderie Japonaise*	18 et +	Mardi	13h00 à 15h30	90 \$	Centre UFA	24 janvier	12 semaines
Broderie Japonaise*	18 et +	Mardi	19h00 à 21h30	90 \$	Centre UFA	24 janvier	12 semaines
Chant (libre)	18 et +	Mardi	13h30 à 15h00	40 \$	Centre UFA	24 janvier	12 semaines
Dessin *	18 et +	Vendredi	19h30 à 21h30	60 \$	Centre UFA	27 janvier	10 semaines
Peinture *	18 et +	Jeudi	19h30 à 22h00	80 \$	Centre UFA	26 Janvier	10 semaines
Guitare classique *	8 et +	L-M-M-J	Dès 16h00	225 \$	Centre UFA	23 janvier	15 semaines
Piano adulte (30 min.) *	6 et +	L-M-M-J-V	Dès 15h00	225 \$	Centre UFA	23 janvier	15 semaines
Piano adulte (30 min.) *	6 et +	Samedi	Dès 9h30	225 \$	Centre UFA	28 janvier	15 semaines
Sculpture sur bois *	16 et +	Mer/Jeu	19h00 à 22h00	110 \$	Centre UFA	25 janvier	15 semaines
Violon (30 min) *	7 et +	Lun/Mar	15h30 à 19h30	150 \$	Centre UFA	23 ou 24 janv	10 semaines
Vitrail (3 heures) *	18 et +	Lundi	13h00 à 16h00 19h00 à 22h00	130 \$	Centre UFA	13 février	6 semaines

* Matériel/ outils aux frais de l'étudiant